



SEGURIDAD ALIMENTARIA A TRAVÉS DE BANCALES O TABLONES AÉREOS

FUNDACIÓN GUATEMALA



El objetivo de los bancales aéreos es que las mujeres que se dedican al trabajo dentro de las casas aprovechen este medio de producción para mejorar la seguridad alimentaria de su familia, por medio del consumo de las hortalizas o verduras cultivadas en ellos. Aparte, esta práctica les permite recibir algún ingreso a través de la venta de lo que cultivan.

MATERIALES NECESARIOS

No son costosos, porque obtenemos la madera de la misma parcela. Puede ser bambú o madera rolliza:

- 2 tablas de 1/2 cm de grosor por 12 pulgadas de ancho y 3mts de largo.
- 2 tablas de 1/2 cm de grosor por 12 pulgadas de ancho y 3mts de largo.
- 2 tablas de 1/2 cm de ancho por 1m de largo.
- 3 metros de plástico negro (del más grueso para la parte de abajo)
- 2 metros de plástico transparente para tapar el cultivo cuando haya mucha lluvia.
- 1 tubo de PVC de una pulgada.
- 6 platos de color azul y amarillos. (Nylon color amarrillo y azul).



HERRAMIENTAS INDISPENSABLES

- Martillos.
- Metro.
- Libra de clavo galvanizado de 3 pulgadas.
- Libra de clavo galvanizado de 2 1/2 pulgadas.
- Rollo de alambre de amarre galvanizado.
- Pala.
- Saca tierra.
- Serrucho.



SEGURIDAD ALIMENTARIA A TRAVÉS DE BANCALES O TABLONES AÉREOS

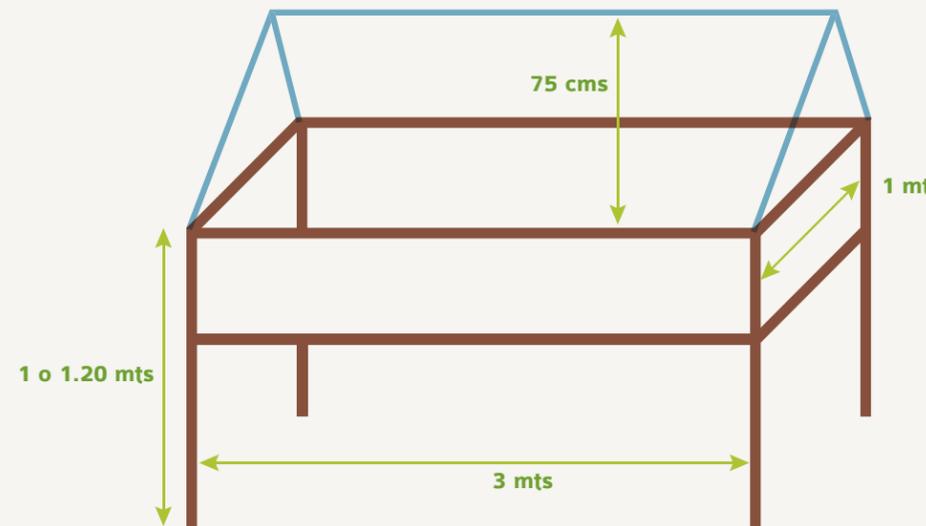
FUNDACIÓN GUATEMALA

PASOS PARA LA CONSTRUCCIÓN DEL BANCAL

1. Sembrar las cuatro patas y asegurar que estén a la misma medida.
2. Clavar cada una de las tablas para formar el cajón.
3. Agregar el plástico transparente. (Asegúrese de que cubre toda la madera del bancal)
4. Colocar los 2 tubos PVC. (Antes de instalarlos hay que hacerles agujeros, con un clavo caliente).

NOTA:

No hay necesidad de hacer hoyos al nylon, porque en la parte de abajo del bancal se colocó el tubo PVC con agujeros y éste será capaz de casar el agua. Tómese en cuenta que el bancal debe de tener un pequeño desnivel para dejar salir el agua.



EL ALTO DEL BANCAL DEBE SER DE 1 A 1.20 METROS. ESTA ALTURA PROTEGE LOS CULTIVOS DE PLAGAS, INUNDACIONES Y DE LOS ANIMALES DE PATIO

PREPARACIÓN DE LA TIERRA Y DEL ABONO ORGÁNICO



PREPARACIÓN DE LA TIERRA

- 2 carretadas de tierra negra.
- 2 carretadas de arena de pómez, para mantener la humedad en el bancal.
- 2 carretadas de abono orgánico. (De preferencia estiércol de ganado, pero tiene que estar preparado).
- 15 libras de cal agrícola.

NOTA:

Se puede utilizar gallinaza, pero sólo 1 carretada solamente. Ésta contiene mucho nitrógeno y no beneficia mucho a la planta.

Después de haber realizado la mezcla de los insumos se procede a echarlo en el bancal. Se recomienda agregar agua hirviendo a la tierra, porque el agua caliente mata a las plagas de la tierra. Después, se tapa el bancal con un nylon negro y se espera 24 horas para sembrar.

PARA UNA ABONERA

- 50% de tierra negra suelta y 50% de abono orgánico. (La tierra negra debe estar desinfectada con cal).

Preparación de abono orgánico

- 10 sacos de estiércol de vaca.
- 1 saco de ceniza o cal.
- Plástico negro.

NOTA:

El estiércol de vaca tiene que estar seco, desbaratado y bien cernido. Éste se revuelve en seco junto con la ceniza cernida y se humedece hasta lograr consistencia. Se tapa con plástico negro y se revuelve cada 2 días hasta los 21 días. A los 21 días se aplican 10 libras de completo. (15-15-15)



CONTROL DE PLAGAS



Para el control de insectos se puede colocar aceite de cocina o de carro en platos de color azul o amarillos y clavarlos en la parte de arriba de las patas del bancal. O utilizar nylon y enrollarlos en cada una de las patas del bancal. Pero tienen que estar intercalados los colores (amarillo y azul), porque son los colores que atrae a los insectos.

Para el control de plagas, mencionamos algunos ejemplos aquí:

Control de mosca blanca, gusanos y pulgones

Ingredientes:

- 1 cabeza de ajo.
- 1 onza de jabón de coche.
- 1 octavo de vinagre.
- 4 galones de agua.

Preparación:

Machacar los ajos, disolver el jabón en un vaso con agua, colocar el vinagre y los otros materiales en un recipiente plástico. Dejar reposar por una noche. Agregar cuatro galones de agua y aplicar sobre el cultivo.

Control de mal del tallo, tizón tardío y tizón temprano

Ingredientes:

- 2 cucharadas de ceniza.
- 2 cucharadas de cal.
- 1/4 de bola de jabón negro disuelto.

Preparación:

Se mezcla bien los ingredientes en un recipiente pequeño, luego se coloca en un dispensador. Antes de aplicar sobre el cultivo, se debe agregar agua al dispensar. Recuerde echar la preparación sobre plantas maduras, porque puede quemar hojas tiernas.

Para controlar las babosas o caracoles se pueden utilizar estas técnicas:

Dejar enterrado en el bancal un recipiente con cerveza y una teja durante la noche. Esto atrae a las babosas y los caracoles por el olor de la cebada. A la mañana siguiente, se retira. También se puede utilizar cáscara de papas, mandarina o naranja. En ambos casos, hay que valerse de un pedazo de teja, porque mantiene la humedad y los atrae.

Para mayor información: **FUNDACIÓN GUATEMALA**
fungua@itelgua.com
funguaescuela@gmail.com
Tel: (502) 24753470 y 24743743

